

Associazione scuola dell'infanzia Maria Immacolata via N. Sauro 16 Pozzo cap 37057 S. G. Lupatoto Vr.
Partita IVA 00768790230 Codice Fiscale 80029220235

TABELLE DIETETICHE ANNO SCOLASTICO 2017/2018- Menù estivo Aprile/Settembre

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<i>I^ SETTIMANA</i>				
Verdura:	Verdura:	Verdura cruda:	Verdura cruda:	Verdura:
\ carote julienne	\ pomodoro	\ piselli	\ insalata verde mista	\ Pomodori
zucchine trifolate	\ insalata	\ insalata	\ carote julienne	\ cappuccio julienne
Pasta all'olio e grana pad.	1,3,7 insalata di riso e tonno	4 Pizza prosciutto cotto / margherita	1,7 pasta al pomodoro e basilico	1,3,7 Pasta al pesto
hamburger di pollo	\ Formaggio: mozzarella	7	Bastoncini di pesce	1,4 Prosciutto cotto
<i>II^ SETTIMANA</i>				
Verdura:	Verdura:	Verdura cruda:	Verdura:	Verdura:
Insalata	\ Insalata	\ patata al vapore	\ Pomodori	\ Carote julienne
potodoro	\ carote julienne	\ insalata	\ zucchine al vapore	\ piselli all'olio
Risotto con grana pad.	3,7 pasta al pomodoro	1,3,7 Pasticcio di lasagne	1,3,7,9 Pasta al pesto	1,3,7 pasta all'olio e grana
frittata con zucchine	3,7 mozzarella	7	polpette di tonno	4 Filetti di limanda al forno
<i>III^ SETTIMANA</i>				
Verdura:	Verdura cruda:	Verdura cruda:	Verdura cruda:	Verdura:
Pomodori	\ Carote julienne	\ Insalata	\ Pomodori	\ Carote julienne
cectrioli	\ insalata	\ cappuccio	\ insalata	\ purè
Riso con passato di piselli	3,7,9 pasta all'erbetta	1,3,7 Pizza prosciutto cotto / margherita	1,7 pasta al pomodoro e basilico	1,3,7 Passato di verdure con pasta
robiola	7 pollo al forno	\	filetti di limanda al forno	1,4 uovo sodo
<i>IV^ SETTIMANA</i>				
Verdura:	Verdura cruda:	Verdura cruda:	Verdura cruda:	Verdura:
Cappuccio	\ pomodori	\ Insalata	\ Pomodori	\ Insalata
carote julienne	\ cetrioli	\ carote al vapore	\ piselli all'olio	\ carote al vapore
Pasta all'olio e grana pad.	1,3,7 riso e zucchine	3,7,9 Pasta al pomodoro e ricotta	1,3,7 pasta al ragù	1,3,7,9 Pasta al pesto
polpette di pesce	4 hamburger di tacchino	\ frittata al formaggio	3,7 grana	3,7 prosciutto cotto
merenda mattutina: alternare tra frutta di stagione (albicocche, fragole, pesche, susine, melone, cocomero, banana)				
merenda pomeridiana: alternare tra yogurt alla frutta, pane o fette biscottate con marmellata, fette di torta (allo yogurt o al cioccolato o margherita)				
frutta fresca di stagione, pane e latte				