


## MENU' SCOLASTICO BASE CICCARELLI SERVIZI APPROVATO ULSS 9 OTT 2019 integrato con ulteriori richieste dalle scuole

## TABELLE DIETETICHE ANNO SCOLASTICO 2019/2020- Menù estivo aprile / settembre

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'					
PANE										
settimana 1	pasta al pesto NO GRANA	1,3,7	gnocchi al pomodoro	1,3,7	pasta all'olio	1	RISO BURRO E SALVIA	\	pizza margherita	1,7
	GRANA	9	frittata	3,7	petto di pollo alla piastra	\	filetto di platessa dorata al forno	1,4		
	carote al vapore	\	spinaci all'olio	\	zucchine trifolate	\	fagiolini al vapore	\	POMODORI IN INSALATA	\
	insalata verde	\	radicchio in insalata	\	pomodoro in insalata	\	insalata verde	\	INSALATA VERDE E RA	\
	PANE MARMELLATA	\	yogurt	7	PANE MARMELLATA	\	frutta di stagione	\	TORTA MARGHERITA/P	\
PANE										
settimana 2	pasta pomodoro	1,3,7	PASTA AL PESTO	1	riso all'olio	\	pasta zucchine e zafferano	1,3,7	focaccia al pomodoro CC	1
	crocchette di merluzzo gratinate	1,3,4,7	petto di pollo alla salvia	1	FILETTI DI LIMANDA GRATINATI	3,4,7	FRITTATA	\		
	carote al vapore	\	CAROTE AL VAPORE	9	fagiolini al vapore	\	spinaci all'olio	\	POMODORO IN INSALATA	\
	insalata verde	\	CETRIOLI IN INSALATA	\	pomodoro in insalata	\	insalata verde	\	carote julienne	\
	PANE MARMELLATA	\	yogurt	7	PANE MARMELLATA	\	frutta di stagione	\	TORTA MARGHERITA/P	\
PANE										
settimana 3	pasta all'olio	1	risotto zafferano	1,3,9	PASTA POMODORO	1,3,7,9	riso con zucchine	3,7,9	pizza margherita	1,7
	filetti di merluzzo al pomodoro	1,4	INSALATA DI LEGUMI (CECI LENT	1,3,7	filetti di platessa dorata al forno	1,4	scaloppine di tacchino al limone	9		
	carote al vapore	\	zucchine al vapore	\	patate lesse	\	spinaci all'olio	\	fagiolini all'olio	\
	insalata verde	\	POMODORO IN INSALATA	\	pomodoro in insalata	\	insalata verde	\	carote julienne	\
	PANE MARMELLATA	\	yogurt	7	PANE MARMELLATA	\	frutta di stagione	\	TORTA MARGHERITA/P	\
PANE										
settimana 4	pasta pomodoro e basilico	1,3,7	risotto alla parmigiana	3,7,9	pasta all'olio	1	PASTA AL PESTO	\	RISO FREDDO AL TONN	1,7
	HAMBURGER di tacchino	1,3,7,9	crocchette di merluzzo gratinate	1,3,4,7	INSALATA DI LEGUMI (PISELLI,	1,3,7	MOZZARELLA	1,4		
	carote al vapore	\	zucchine trifolate	9	fagiolini al vapore	\	carote al vapore	\	zucchine al vapore	\
	insalata verde	\	CETRIOLI IN INSALATA	\	pomodoro in insalata	\	insalata mista	\	carote julienne	\
	PANE MARMELLATA	\	yogurt	7	PANE MARMELLATA	\	frutta di stagione	\	TORTA MARGHERITA/P	\

Cicarelli Servizi S.r.l.



Dr. Paolo Pigozzi  
Medico Chirurgo  
Via Manin 10 - 37122 Verona  
0458001735  
Ordine Medici VR n. 03251