

MENU' SCOLASTICO CICCARELLI SERVIZI PER SCUOLA MARIA IMMACOLATA

TABELLE DIETETICHE ANNO SCOLASTICO 2021/2022- Menù invernale Ottobre / marzo

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
lunedì	zuppa di fagioli con riso	pasta all'olio	bocconcini di tacchino con piselli e patate	risotto alla zucca
	Scaloppine di tacchino al limone	Scaloppina di pollo alla pizzaiola		Merluzzo alla ligure
	finocchio al vapore	finocchio gratinato	spinaci all'olio	carote e finocchio alla julienne
	frutta fresca	frutta fresca	carote julienne	frutta fresca
			frutta fresca	
martedì	pasta al pomodoro e piselli	pizza margherita	pasta al pomodoro e basilico	Minestra di sedano e patate
	Frittata al forno con verdure		Petto di pollo alla salvia	Bollito di manzo con salsa di pane
	radicchio e insalata	carote al vapore	insalata e radicchio	Spinaci al vapore
	pane marmellata	insalata verde	pane marmellata	pane marmellata
		pane marmellata		
mercoledì	lasagne al ragù	risotto alla zucca	Crema di carote e porri con pastina	pasta con zucchine e zafferano
		Polpette di legumi	Filetti di persico al vapore	Purea di ceci
	cavolfiori al vapore	cappuccio julienne	broccolo all'olio	Cavolfiori al vapore
	radicchio in insalata	yogurt/frutta fresca	yogurt/frutta fresca	yogurt/frutta fresca
	yogurt/frutta fresca			
giovedì	risotto ai porri	minestrone autunno inverno	riso all'olio	pasta all'olio
	Filetto di platessa dorata al forno	Lonza di maiale al latte	Mozzarella	Spezzatino di tacchino con verdure
	carote alla julienne	cavolo verde al vapore	cappuccio alla julienne	radicchio
	pane marmellata	pane marmellata	pane marmellata	pane marmellata
venerdì	pasta all'olio	Gnocchi di patate al pomodoro	Riso con lenticchie	pizza margherita
	Caciotta	Filetti di merluzzo al forno	Uova sode	
	fagiolini al vapore	insalata verde	carote al vapore	Carote al vapore
	frutta fresca	frutta fresca	frutta fresca	yogurt
				frutta fresca