

MENU' SCOLASTICO CICCARELLI SERVIZI PER SCUOLA MARIA IMMACOLATA

TABELLE DIETETICHE ANNO SCOLASTICO 2021/2022- Menù estivo aprile / settembre

| | <u>1° settimana</u> | <u>2° settimana</u> | <u>3° settimana</u> | <u>4° settimana</u> |
|------------------|--------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| lunedì | crema di carote con orzo | pasta all'ortolana | pasticcio di verdure | pasta al pesto |
| | spezzatino di tacchino con verdure | petto di pollo alla salvia | | filetto di platessa dorato al forno |
| | lattuga | pomodori | fagiolini al vapore | spinaci all'olio |
| | frutta fresca | frutta fresca | carote julienne | frutta fresca |
| | | | frutta fresca | |
| martedì | farro con piselli, carote e zucchine | pizza margherita | pasta pomodoro | Pastina in brodo vegetale |
| | Uova sode | | petto di pollo alla salvia | Arista di maiale agli agrumi |
| | carote alla julienne | carote al vapore | pomodori | purè di patate |
| | pane marmellata | insalata verde | pane marmellata | pane marmellata |
| | | pane marmellata | | |
| mercoledì | insalata di riso | riso all'olio | crema di patate e sedano con crostini | riso con zucchine |
| | | Polpette di legumi | filetti di persico al vapore | Purea di ceci |
| | pomodori | lattuga | zucchine al vapore | carote alla julienne |
| | radicchio in insalata | yogurt/frutta fresca | yogurt/frutta fresca | yogurt/frutta fresca |
| | yogurt/frutta fresca | | | |
| giovedì | pasta burro e salvia | minestrone primavera e estate | insalata di farro melanza e zucchine | ditalini in insalata |
| | filetti di merluzzo al pomodoro | prosciutto cotto | mozzarella | scaloppine di tacchino al limone |
| | cectrioli | patate al forno | cectrioli | fagiolini al vapore |
| | pane marmellata | pane marmellata | pane marmellata | pane marmellata |
| | | | | |
| venerdì | pasta al pomodoro | orzo alla caprese | riso con piselli | pizza margherita |
| | robiola | filetto di platessa al limone | Frittata al forno con verdure | |
| | spinaci al vapore | cectrioli | lattuga | lattuga |
| | frutta fresca | frutta fresca | frutta fresca | carote al vapore |
| | | | | frutta fresca |