

**MENU' SCOLASTICO CICCARELLI SERVIZI PER SCUOLA MONS. CICCARELLI**

**TABELLE DIETETICHE ANNO SCOLASTICO 2022/2023 - Menù estivo aprile / settembre**

	<b>1° settimana</b>	<b>2° settimana</b>	<b>3° settimana</b>	<b>4° settimana</b>
<b>lunedì</b>	crema di carote con orzo	pasta all'ortolana	pasticcio di verdure	pasta al pesto
	spezzatino di tacchino con verdure	petto di pollo alla salvia		filetto di platessa dorato al forno
	lattuga	pomodori	fagiolini al vapore	spinaci all'olio
	frutta fresca/frutta fresca	frutta fresca/frutta fresca	carote julienne	frutta fresca/frutta fresca
			frutta fresca/frutta fresca	
<b>martedì</b>	farro con piselli, carote e zucchine	pizza margherita	pasta pomodoro	MINISTRONE PRIMAVERA E ESTATE
	Uova sode		petto di pollo alla salvia	Arista di maiale agli agrumi
	carote alla julienne	carote al vapore	pomodori	purè di patate
	frutta fresca/pane marmellata	insalata verde	frutta fresca/pane marmellata	frutta fresca/pane marmellata
	yogurt/frutta fresca			
<b>mercoledì</b>	<b>PASTA AL RAGU'</b>	riso all'olio	crema di patate e sedano con crostini	riso con zucchine
		Polpette di legumi	filetti di persico al vapore	Purea di ceci
	pomodori	lattuga	zucchine al vapore	carote alla julienne
	radicchio in insalata	frutta fresca/pane marmellata	yogurt/frutta fresca	yogurt/frutta fresca
	yogurt/frutta fresca			
<b>giovedì</b>	pasta OLIO EVO e salvia	minestrone primavera e estate	insalata di farro melanza e zucchine	ditalini in insalata
	filetti di merluzzo al pomodoro	UOVA SODE	mozzarella	scaloppine di tacchino al limone
	cectrioli	patate al forno	cectrioli	fagiolini al vapore
	frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI	frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI	frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI	frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI
<b>venerdì</b>	pasta al pomodoro	orzo alla caprese	riso con piselli	pizza margherita
	robiola	filetto di platessa al limone	Frittata al forno con verdure	
	spinaci al vapore	cectrioli	lattuga	lattuga
	frutta fresca/frutta fresca	frutta fresca/frutta fresca	frutta fresca/frutta fresca	carote al vapore
			frutta fresca/frutta fresca	

Menù vidimato - ULSS 9 Scaligera  
 Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione  
 (allegato a nota prot. n. 0009/08  
 del 18/01/2022)

## MENU' SCOLASTICO CICCARELLI SERVIZI PER SCUOLA MONS. CICCARELLI

### TABELLE DIETETICHE ANNO SCOLASTICO 2021/2023- Menù invernale Ottobre / marzo

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<b>lunedì</b>	zuppa di fagioli con riso	pasta all'olio	bocconcini di tacchino con piselli e patate	risotto alla zucca
	Scaloppine di tacchino al limone	Scaloppina di pollo alla pizzaiola		Merluzzo alla ligure
	finocchio al vapore	finocchio gratinato	spinaci all'olio	carote e finocchio alla julienne
	frutta fresca/frutta fresca	frutta fresca/frutta fresca	carote julienne	frutta fresca/frutta fresca
			frutta fresca/frutta fresca	
<b>martedì</b>	pasta al pomodoro e piselli	pizza margherita	pasta al pomodoro e basilico	Minestra di sedano e patate
	Frittata al forno con verdure		Filetti di persico al vapore	Bollito di manzo con salsa di pane
	radicchio e insalata	carote al vapore	insalata e radicchio	Spinaci al vapore
	frutta fresca/pane marmellata	insalata verde	frutta fresca/pane marmellata	frutta fresca/pane marmellata
		yogurt/frutta fresca		
<b>mercoledì</b>	lasagne al ragù	risotto alla zucca	Crema di carote e porri con pastina	pasta al pomodoro e basilico
		Poipette di legumi	Mozzarella	Purea di ceci
	cavolfiori al vapore	cappuccio julienne	broccolo all'olio	Cavolfiori al vapore
	cappuccio julienne	frutta fresca/pane marmellata	yogurt/frutta fresca	yogurt/frutta fresca
	yogurt/frutta fresca			
<b>giovedì</b>	risotto ai porri	minestrone autunno inverno	pasta all'olio	pasta all'olio
	Filetto di platessa dorata al forno	Lonza di maiale al latte	Filetto di platessa dorata al forno	Spezzatino di POLLO con verdure
	carote alla julienne	cavolo verde al vapore	cappuccio alla julienne	radicchio
	frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI	frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI	frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI	frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI
<b>venerdì</b>	pasta all'olio	Gnocchi di patate al pomodoro	Riso con lenticchie	pizza margherita
	Caciotta	Filetti di merluzzo al forno	Uova sode	
	radicchio in insalata	insalata verde	carote al vapore	Carote al vapore
	frutta fresca/frutta fresca	frutta fresca/frutta fresca	frutta fresca/frutta fresca	cappuccio julienne
				frutta fresca/frutta fresca

Menù validato - ULSS 9 Scaligara  
 Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione  
 (allegato a nota prot. n. 0009/08  
 del 18/01/2022)